



聖母進教者之佑善會鼓勵各善心人仕每天用一段短時間靜下來(例如 15 分鐘)，閱讀和默想主的話，並付諸實行。歡迎到善會會址靈火中心分享和交流。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

Comment:

## 22.7.2006(我們需依附在基督徒的小團體中We are called to belong, not just believe)

[你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息。](瑪 11 :29)



默想：我們有沒有持久地背起耶穌的軛，有跟他學嗎！我對福音認識透徹嗎！在主日，我有留心聆聽聖言嗎！記不記得上一個主日神父講道的核心！耶穌是良善心謙的，我又如何！我有沒有凶惡的言行，我的行為是不是出於真正的謙遜！要效法耶穌，實踐福音，道路是漫長難走的。有時我們真的想放棄背耶穌的軛.....。一個人背耶穌的軛是困難的，於是我們需要小團體的扶持。

行動：我有沒有參加在信仰上可以依附的團體！如果沒有，我便去找一個可以依附的基督徒小團體。耶穌不單要求我們信，他還要我們屬於他(即教會)。**We are called to belong, not just believe.** ( 堂區太大，我們需要依附的是基督徒的小團體——一個可以互相扶持和幫助自己成長的團體。)